



BOLETIM DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

PREFEITURA MUNICIPAL DE MORRO DA GARÇA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

VOLUME 2, NÚMERO 2,

ANO 2017

SAÚDE DO TRABALHADOR

O termo Saúde do Trabalhador (ST) refere-se a um campo do saber que visa compreender as relações entre o trabalho e o processo saúde/doença. Nesse sentido, saúde e doença são considerados como processos dinâmicos, diretamente relacionados com os modos de desenvolvimento produtivo, em determinado momento histórico. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), aproximadamente 45% da popula-

ção mundial e cerca de 58% da população acima de 10 anos de idade faz parte da força de trabalho. E ainda, a base econômica e material das sociedades é sustentada pelo trabalho dessa população, que por outro lado, depende da sua capacidade de trabalho. Como área da Saúde Pública, a Saúde do Trabalhador tem como objetivo o desenvolvimento da atenção integral a saúde do trabalhador, com ênfase na vigilância, visando à promoção e a proteção da

saúde dos trabalhadores e trabalhadoras e a redução da morbimortalidade decorrente dos modelos de desenvolvimento e dos processos produtivos.

(Fonte: portalsau.de.saude.gov.br)



O que estamos fazendo para nossos trabalhadores? (pag. 2)

Interesses especiais:

- SAÚDE DO TRABALHADOR
- MUTIRÃO DA DENGUE
- VIGILÂNCIA SANITÁRIA
- VIGILÂNCIA AMBIENTAL
- MÊS DE COMBATE A AIDS

MUTIRÃO DA DENGUE

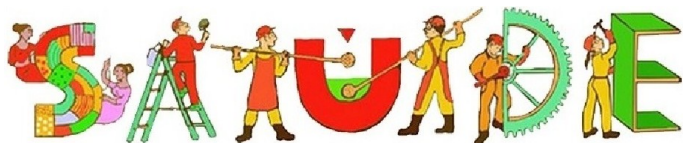
DEM AÍ, MUTIRÃO DE COMBATE AO MOSQUITO *Aedes aegypti*! AGUARDE!

ProMAVS Programa de Monitoramento das Ações de Vigilância em Saúde

No monitoramento realizado em 27 de outubro de 2017, passamos por mais uma avaliação da Unidade Regional de Saúde de Sete Lagoas, onde foram avaliados todos

os indicadores do ProMAVS, o município atingiu 100% da meta.





do trabalhador

O alongamento é um grande aliado nosso para diminuir riscos de doenças relacionadas a má postura e atividades repetitivas e deve ser visto como um instrumento de prevenção.

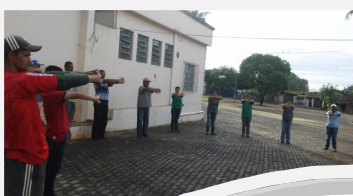
O educador físico do NASF, Cláudio Amadeu, realiza, duas vezes por semana, às 7:00 hs, o alongamento para saúde do trabalhador, inicialmente o grupo começou com a participação dos funcionários da prefeitura, mas é aberto a todo trabalhador que desejar participar. Venha participar!

Sentir dores nos ombros, próximo aos pulsos ou na coluna pode ser consequência de ficar longas horas em uma mesma posição. Trabalhar o dia todo sentado, em frente ao computador, ou ainda em pé, repetindo os mesmos movimentos seguidas vezes pode

trazer uma série de problemas para a sua saúde. As famosas L.E.R (Lesão por Esforço Repetitivo) e D.O.R.T (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho) são doenças cada vez mais comuns na nossa sociedade, causadas pela má postura, esforço excessivo e repetitivo, além do estresse.

Benefícios do Alongamento - São inúmeros os benefícios que o alongamento traz para a saúde. Entre eles podemos destacar a diminuição de tensões, ativação da circulação sanguínea, melhora no posicionamento da coluna vertebral, auxílio na reabilitação de problemas posturais, melhora no funcionamento de todos os órgãos vitais, ajuda nos movimentos do dia a dia, promove redução dos riscos de lesões, diminui dores musculares, melhora a qualidade de vida, aumenta a autoestima e a capacidade de concentração, além de combater o chamado mal do século, o estresse.

Fonte: Conceito Zen - <http://www.conceitozen.com.br/a-importancia-do-alongamento-no-trabalho.html>



Fique de olho!

- MUTIRÃO DA DENGUE -

Fique de olho!

Um importante trabalho de combate ao *Aedes aegypti* é o mutirão de limpeza para combater os principais focos do mosquito, transmissor da dengue, Zika, Chikungunya e febre amarela urbana. Com esta ação, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS), através da Vigilância em Saúde, estará intensificando a caça aos pontos de focos espalhados pela município.

Com este mutirão a Prefeitura e a SMS,

querem lembrar a população que a melhor maneira de se evitar a doença é Prevenir! Pois é a melhor forma de evitar a dengue, zika, chikungunya e febre amarela urbana. A maior parte dos focos do mosquito está nos domicílios, assim as medidas preventivas envolvem o nosso quintal e também os dos vizinhos.

É simples e rápido combater o *Aedes aegypti*, siga algumas dicas:

Garrafas PET e de vidro: As garrafas devem ser embaladas e descartadas corretamente na lixeira, em local coberto ou de boca para baixo.

Ralos: Tampe os ralos com telas ou mantenha-os vedados, principalmente os que estão fora de uso.

Vasos sanitários: Deixe a tampa sempre

fechada ou vede com plástico.

Calhas: Limpe e nivele. Mantenha-as sempre sem folhas e materiais que possam impedir a passagem da água.

Plantas que acumulam água: Evite ter bromélias e outras plantas que acumulam água, ou retire semanalmente a água das folhas.

Caixas de água, cisternas e poços: Mantenha-os fechados e vedados. Tampe com tela aqueles que não têm tampa própria.





VIGILÂNCIA SANITÁRIA



INSPEÇÃO SANITÁRIA - Atividade desenvolvida por profissionais com capacidade comprovada e credenciamento legal, com objetivo de avaliar os estabelecimentos, serviços de saúde, produtos, condições ambientais e de trabalho, implicando em expressar julgamento de valor sobre a situação observada, se dentro dos padrões técnicos minimamente estabelecidos na Legislação Sanitária, e quando for o caso, a consequente aplicação de medidas de orientação ou punição, previstas na Legislação.

(Fonte: <http://www.anvisa.gov.br>)

No nosso município, das diversas atividades da Vigilância Sanitária, foram realizados atendimentos de 82 notificações relacionadas a alimentos, medicamentos e congêneres. Foram programados um total de 20 visitas aos estabelecimentos sujeitos ao controle sanitário e liberado até o momento, 7 alvarás sanitários.

Dados obtidos do 3º quadrimestre (setembro/dezembro).

Fiscal sanitário responsável: **Brenda Gomes de Almeida**



Vigilância em Saúde Ambiental

A primeira Gincana Ecológica aconteceu no dia 24/11/17, de 07h30min às 10h00min na quadra coberta, com realização de várias apresentações, danças e muita animação. Houve a premiação do 1º ao 3º lugar para as escolas, sendo o valor em dinheiro, doação pessoal do Prefeito, Sr. José Maria de Castro Matos.

Esta gincana foi desenvolvida com intuito de recolher materiais que degradam o meio ambiente e também na prevenção

contra a dengue, não deixando acumular água parada. Contou com a colaboração da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Vigilância em Saúde (Epidemiologia e Educação em Saúde), Secretaria Municipal de Educação, entre outros participantes.

A Vigilância em Saúde Ambiental consiste em um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento e a

detecção de mudanças nos fatores determinantes e condicionantes do meio ambiente que interferem na saúde humana, com a finalidade de identificar as medidas de prevenção e controle dos fatores de risco ambientais relacionados às doenças ou a outros agravos à saúde. (Fonte: <http://portalsaude.saude.gov.br>)



**Secretaria Municipal de Saúde de
Morro da Garça**

Rua Major Salvo, 331, Centro
Morro da Garça, MG

Tel: 38 3725-1305
Email: saudemorro@yahoo.com.br

Estamos na web!
www.morrodagarca.mg.gov

Lei cria o Dezembro Vermelho

Aprovada pelo Senado em outubro, a Lei 13.504 que institui a Campanha Nacional de Prevenção ao HIV/Aids e outras infecções sexualmente transmissíveis (Dezembro Vermelho).

A campanha terá foco na prevenção, assistência, proteção e promoção dos direitos humanos das pessoas que vivem com HIV/Aids.

(Fonte: <http://www.aids.gov.br>)

Expediente:

Juliana H. A. Diamantino
Vigilância em Saúde
Atenção Primária à Saúde

No campo da saúde, a vigilância está relacionada às práticas de atenção e promoção da saúde dos cidadãos e aos mecanismos adotados para prevenção de doenças. Além disso, integra diversas áreas de conhecimento e aborda diferentes temas, tais como política e planejamento, territorialização, epidemiologia, processo saúde-doença, condições de vida e situação de saúde das populações, ambiente e saúde e processo de trabalho. A partir daí, a vigilância se distribui entre: epidemiológica, ambiental, sanitária e saúde do trabalhador.

A vigilância epidemiológica reconhece as principais doenças de notificação compulsória e investiga epidemias que ocorrem em territórios específicos. Além disso, age no controle dessas doenças específicas.

A vigilância ambiental se dedica às interferências dos ambientes físico, psicológico e social na saúde. As ações neste contexto têm privilegiado, por exemplo, o controle da água de consumo humano, o controle de resíduos e o controle de vetores de transmissão de doenças – especialmente insetos e roedores.

As ações de vigilância sanitária dirigem-se, geralmente, ao controle de bens, produtos e serviços que oferecem riscos à saúde da população, como alimentos, produtos de limpeza, cosméticos e medicamentos. Realizam também a fiscalização de serviços de interesse da saúde, como escolas, hospitais, clubes, academias, parques e centros comerciais, e ainda inspecionam os processos produtivos que podem pôr em riscos e causar danos ao trabalhador e ao meio ambiente.

Já a área de saúde do trabalhador realiza estudos, ações de prevenção, assistência e vigilância aos agravos à saúde relacionados ao trabalho.

Fonte: <https://pensesus.fiocruz.br/vigilancia-em-saude>



A Prefeitura Municipal de Morro da Garça, a
Secretaria Municipal de Saúde e Vigilância em
Saúde desejam a todos um feliz Natal!